



UCIECZKA Z LASU survival to survival i tyle ;-)! (program polecany dla kl. 7. 8 i starszych)

Pierwsza część programu realizowana jest na strzelnicy sportowej.

Tam grupa przejdzie **specjalistyczne szkolenie sprawnościowe**.

Na **profesjonalnej ścieżce**, pod opieką **instruktorów** uczestnicy pokonają przeszkody: mury, równoważnie, przedostaną się podziemnym tunelem, sprawdzą się w **wspinaczce na ścianie**, a także w **celności strzału z karabinka do tarczy**. **To jednak będzie tylko trening przed zadaniami czekającymi w następnym dniu pobytu...**

Dzień drugi: całodniowa gra terenowa- rozpoczynamy przed południem, wracamy na kolację, obiad jemy „w terenie”. Każda drużyna otrzymuje mapę, na której oprócz trasy oznaczone są punkty kontrolne do których muszą dotrzeć – na podstawie mapy !- i wykonać powierzone zadanie. Drużyny pokonują trasę pod opieką wychowawców, na punktach kontrolnych czekają prowadzący zajęcia. Na trasie czeka na Was:

- tor przeszkód
- budowa szałasów –
- stanowisko strzelnicze

Trasa jest tak wyznaczona, iż istnieje możliwość dowiezienia obiadu do miejsca w lesie, nad jeziorem, gdzie znajdują się drewniane stoły i ławki. Miejsce urocze na dodatkową atrakcję, jaką jest **obiad w plenerze...** o ile oczywiście dopisze pogoda... W przeciwnym razie- powrót do ośrodka. Po obiedzie przewidziana przerwa do godz.15.00, po czym wyruszamy w dalszą część trasy z zadaniami:

- tratwy - budowanie tratw** z przygotowanych elementów, które zawodnicy muszą poskładać - zadanie na czas - po skonstruowaniu drużyna musi pokonać wyznaczoną trasę na jeziorze (zabezpieczenie przez Ratownika WOPR}
- most linowy** - przeprawa przez strumyk na moście rozwieszonym między drzewami nad wodą z pełną asekuracją linową.
- **pierwsza pomoc** - krótki quiz

Wszystkie zadania są punktowane, na koniec podsumowanie wyników, uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom a zwycięzcy drobny upominek.

Zadania wymagają od uczestników zgrania, współpracy i integracji w drużynach, zdrowej rywalizacji między drużynami i zadowolenia z zabawy ☺.

Czas realizacji programu to ok. 8 godz. + ok.3 godz. strzelnica

Cena zależna od wielkości grupy i miejsca realizacji zajęć (programy rekreacyjne już od 30 zł/uczestnika).

Prosimy o kontakt, prześlemy kalkulację.



Małgorzata Różyńska
Biuro Edukacji Przyrodniczej i Regionalnej Żurawie
www.zielonewycieczki.pl
Tel. 603 180 303
e-mail: biuro@zielonewycieczki.pl

WYCIECZKI SZKOLNE- WYPOCZYNEK DZIECI I MŁODZIEŻY- ZAJĘCIA REKREACYJNE I PLASTYCZNE