



# Puszcza nie jest pusta

**Zielone Szkoły 2 lub 3- dniowe dla klas 6-8 i starszych, program wypełnia każdy dzień ☺!**

**Zabawa i rekreacja : Bezbłądny Rycerz, Zagadki i Wyzwania lub Survival w Puszczy , Sarna żona jelenia ☺?, Ginące zawody w Mniszkach, Legendy Krainy 100 jezior, Strzelnica sportowa, Zamek Opalińskich, Międzyrzecki Rejon Umocniony, Kręgielnia**

**wyjazd ze szkoły o 8.30 pierwszego dnia, powrót ok. 18.00 ostatniego dnia.**

Zakwaterowanie w Ośrodku położonym na skraju Puszczy Noteckiej, w odległości ok. 85 km od Poznania, sprawdzony program Zielonej Szkoły przygotowany w oparciu o zwiedzanie najciekawszych miejsc w regionie i realizowany przez ludzi, z którymi współpracujemy, którzy lubią to co robią i z radością dzielą się tym z innymi, oraz o nasze kilkuletnie doświadczenia.



**Intensywny program w czasie pobytu !**

**Zakwaterowanie: Centrum Spotkań Biznesu i Rekreacji "Mierzyn"** położone jest w odległości ok. 3 km od Międzychodu, a 85 km od Poznania na skraju Puszczy Noteckiej i Krainy 100 jezior- pokoje: 3,4 - osobowe z łazienkami. Obiekt położony jest na ogrodzonym terenie o powierzchni 1,35 ha. Na terenie ośrodka znajduje się budynek hotelowy ze stołówką, kawiarnią, świetlicą z TV i stołami do tenisa. Aktywnie można spędzać czas korzystając z boisk do piłki siatkowej i koszykówki, boiska do piłki nożnej ze sztuczną nawierzchnią, boiska do kometki, a wieczorem posiedzieć przy ognisku. [www.csbir-mierzyn.pl](http://www.csbir-mierzyn.pl)



**Wyżywienie- 3 posiłki dziennie + dodatkowy obiad w 3 dniu!**

**Co mamy w programie?**

**PRZYRODA, KRAJOZNAWSTWO:**

**WARSZTATY GINĄCYCH ZAWODÓW W MNISZKACH.** W ośrodku Centrum Edukacji



Regionalnej, założonym w wyremontowanych dawnych budynkach folwarcznych, w którym **będziemy tropić tajemnice ginących zawodów:** kowalstwa, garncarstwa, wikliniarstwa, zapoznać się z warsztatem szewskim, dowiedzieć się, co robił bednarz, obejrzeć wystawę sprzętu gospodarstwa domowego i urządzeń do przeróbki mleka, urządzeń i sprzętu do prania, maglowania i prasowania, wystawę maszyn rolniczych, odtworzono wewnątrz dawnej klasy

WYCIECZKI SZKOLNE- WYPOCZYNEK DZIECI I MŁODZIEŻY- ZAJĘCIA REKREACYJNE I PLASTYCZNE

szkolnej, wewnątrz składu kolonialnego. Dodatkową atrakcją jest **możliwość zamówienia warsztatów np. wikliniarskich, garncarskich. ującego wiec**



**„SARNA- ŻONA JELENIA”** – podczas **fascynującego wieczoru o tym przewrotnym tytule** uczestnicy poznają świat zwierząt Puszczy Noteckiej, w której od paru lat zamieszkują również wilki. Tu nie ma miejsca na nudne wykłady, **a wiadomości przekazywane na wesoło** same zapadają w pamięć!

**ZAMEK OPALIŃSKICH** – najstarsze dzieje zamkuw **Sierakowie** skrywa mgła tajemnicy. Za czasów Opalińskich w VII wieku – zamek był rozbudowywany, był to najlepszy czas w jego historii. Krzysztofa Opalińskiego otaczał bardzo liczny dwór, samych pokojowców posiadał 24, zaś jego rezydencja słynęła ze splendoru. Wojewoda poznański zasłynął jako miłośnik sztuki, znakomity poeta i pisarz. Od 2015 r. o historycznych korzeniach regionu opowiada sam XVII-wieczny wojewoda wielkopolski Piotr Opaliński! **Jego „mówiący portret” pojawił się w zamku w ramach projektu „Sarmackie korzenie”.**



Podziemia **MIĘDZYRZECKIEGO REJONU UMOCNIONEGO ( MRU )** są bezcennym zabytkiem sztuki fortyfikacyjnej XX w. w Polsce i jednym z najciekawszych w Europie. Wielkie zainteresowanie budzi historia budowy, architektura jego obiektów obronnych oraz stan dzisiejszy i przyszłość tej fortyfikacji. Obecnie MRU stanowi największą atrakcję Ziemi Lubuskiej odwiedzaną przez turystów z całego świata. Oprócz tego w podziemiach mieści się największy w Europie rezerwat nietoperzy. Co roku w podziemiach zimuje około 30 000 nietoperzy należących do 13 gatunków.



**LEGENDY I Tajemnice Krainy 100-Jezior** – Wyjątkowy, **niezapomniany wieczór – tajemnicze historie, dzieje i opowieści z naszych terenów** – Pojezierza Międzychodzko-Sierakowskiego i Puszczy Noteckiej. Miejsca pełne zagadek z wieloma z nich wiążą się niewyjaśnione do dziś historie. Będziecie mogli usłyszeć kilka z nich, a na finał **przy gitarze wspólnie pośpiewać** „ogniskowe” piosenki, popatrzeć w tańczące płomienie ogniska, niebo nad głowami i **poczuć klimat wakacji.**



## **PROGRAM REKREACYJNY:**

**BEZBŁĘDNY RYCERZ** – czy historie lubią się powtarzać...?

**Wyruszymy w dawne czasy** i dowiemy się jak wyglądał dzień średniowiecznego rycerza, który wiadomości nie odczytywał ze smartfonu, lecz od posłańców, na miejsca walki przemieszczał się bez GPS, a damy bynajmniej nie zaopatrywały się w swoje piękne stroje i ozdoby wsieciówkach znanych marek ;). O tym **jak wyglądał rycerski rynsztunek i stroje Panien** dowiedziecie się na pełnym emocji spotkaniu z rycerzem i średniowieczną damą, którzy również zaprezentują **pokazową walkę na miecze**. Ale to nie wszystko, gdyż grupa zaproszona zostaje do aktywnej zabawy podczas której **rywalizują ze sobą w różnych konkurencjach, np. alarm w grodzie, bieg wesołego woja, słowiańskie zapasy i inne**. Po zmaganiach przychodzi czas na zajęcia indywidualne – **strzelanie z łuku i naukę walki bronią białą**.



A na koniec słowiańskie kulinaria, czyli przygotowanie i wypiek podplomyków nad ogniskiem! Mniam ☺!

## PROGRAM AKTYWNI.V.1. – zagadki i wyzwania

W pierwszej części zajęć drużyny odwiedzą **4 stanowiska** na których będą czekać **kalambury, zadania budujące zespół, rozładujące energię, wymagające współpracy w grupie, uruchamiające „szare komórki”**. Następnie na **4 stanowiskach** uczestnicy będą zdobywać kolejne punkty: **most linowy** - przejście po linii rozwieszanej pomiędzy drzewami na niewielkiej wysokości połączone z szyfrowaniem Alfabetem Morse'a i sygnalizacją chorągiewkową, **strzelnica** - sprawdzian celności podczas strzelania z łuku, **ścianka wspinaczkowa** - wspinaczka na 6-metrowej ścianie, **tor przeszkód** - zadania sprawnościowe na specjalnie przygotowanym torze z przeszkodami, **tyrolka** - zjazd na linie.



## PROGRAM AKTYWNI.V.2.- survival- całodniowa gra terenowa

Rozpoczynamy przed południem, wracamy na kolację, obiad jemy „w terenie”. Każda drużyna otrzymuje mapę, na której oprócz trasy oznaczone są punkty kontrolne do których muszą dotrzeć na podstawie mapy! - i wykonać powierzone zadanie. Na trasie czeka na Was np.: **tor przeszkód, budowa szałas, stanowisko strzelnicze**- sprawdzian celności podczas strzelania z łuku, **budowa tratw**- którymi uczestnicy przeprawią się przez wodę, **stanowisko „pierwszej pomocy”**, **most linowy**- przejście na drugi brzeg strumyka. Trasa jest tak wyznaczona, iż istnieje możliwość dowiezienia obiadu do miejsca w lesie, nad jeziorem, gdzie znajdują się drewniane stoły i ławki. Miejsce urocze na dodatkową atrakcję, jaką jest **obiad w plenerze...** Zapewniamy zmęczenie i wielką satysfakcję ☺!



## ZAJĘCIA NA STRZELNICY SPORTOWEJ

Grupa przejdzie **specjalistyczne szkolenie sprawnościowe**. Na **profesjonalnej ścieżce, pod opieką instruktorów** uczestnicy pokonają przeszkody: **mury, równoważnie, przedostaną się podziemnym tunelem, sprawdzą się w wspinaczce na ścianie**. Dodatkowo uczestnicy przejdą **szkolenie młodego kadeta**: musztrę, zakładanie masek i strzelanie do celu z karabinku. **Wymagana jest dyscyplina i dobry humor!**



## OGNIKO Z PIECZENIEM KIEŁBASEK

## GRA W KRĘGLE

Już w dawnej Europie kręgle cieszyły się niezwykłą popularnością. **W kręgle grano na jarmarkach, uroczystościach kościelnych, weselach, zabawach ludowych i przy zajazdach**. Kręgielnie były w większości europejskich miast. Wtedy to też ustalono pierwsze zasady tej gry. Swoich sił spróbować będzie można w nowoczesnej kręgielni w Sierakowie i przy okazji dowiedzieć się, czym różni się gra w kręgle od bowlingu.



**Aktualne ceny pobytu z wyżywieniem i zajęciami:**

Ilość uczestników	Wycieczki 2-dniowe	Wycieczki 3-dniowe
od 45	od 200 zł	od 280 zł
od 35	od 210 zł	od 295 zł
24-34	od 220 zł	od 310 zł

**W PROGRAMIE WYCIECZKI:**  
**WYSTAWA GINĄCYCH ZAWODÓW W MNISZKACH LUB**  
**GRA W KRĘGLE –NOWOCZESNA KRĘGIELNIA W SIERAKOWIE**  
**„SARNA ŻONA JELENIA?” LUB**  
**LEGENDY I TAJEMNICE KRAINY 100-JEZIOR**  
**GRA W KRĘGLE –NOWOCZESNA KRĘGIELNIA W SIERAKOWIE**  
**WYBRANY PROGRAM REKREACYJNY**  
**OGNIKO Z PIECZENIEM KIEŁBASEK**  
**ZAJĘCIA NA STRZELNICY SPORTOWEJ LUB**  
**ZWIEDZANIE ZAMKU OPALIŃSKICH LUB**  
**ZWIEDZANIE MIĘDZYRZECKIEGO REJONU UMOCNIONEGO**

**CENA OBEJMUJE:** (ceny są skalkulowane w oparciu o cenniki usług/ świadczeń/ biletów na 01.2019r. Wzrost tych cen może wpłynąć na koszt wycieczki)

- noclegi- zakwaterowanie pok. 3-4 os. z łazienkami, lub łazienką na 2 pokoje.
- wyżywienie: 2x śniadanie, 2x obiad, 2x kolacja (w tym jedna kolacja przy ognisku- domowa pizza, kiełbaski) + dodatkowy obiad jednodaniowy,
- realizacja wybranego programu,
- bilety wstępów, przewodnicy, instruktor,
- woda dostępna w ośrodku czasie pobytu,
- ubezpieczenie NNW na 10 000 zł,
- uczestnictwo opiekunów gratis (1 opiekun/ 12 uczestników).

Cena nie obejmuje autokaru, dla zainteresowanych- kontakt do przewoźnika lub możliwość domówienia.

**Możliwość jednoczesnego przyjazdu 2- 4 klas.**

**Zapraszamy!**

**BIURO EDUKACJI PRZYRODNICZEJ I REGIONALNEJ ŻURAWIE**

Małgorzata Różyńska  
 Biuro Edukacji Przyrodniczej i Regionalnej Żurawie  
[www.zielonewycieczki.pl](http://www.zielonewycieczki.pl)  
 Tel. 603 180 303  
 e-mail: [biuro@zielonewycieczki.pl](mailto:biuro@zielonewycieczki.pl)