

KADET V.19

rywalizacja, wyzwania, zabawa nie tylko dla pasjonatów wojskowości (program polecany dla kl. 7,8 i starszych)



Grupa przejdzie **specjalistyczne szkolenie sprawnościowe**.

Na **profesjonalnej ścieżce**, pod opieką instruktorów uczestnicy pokonają przeszkody: **mury, równoważnie, przedostaną się podziemnym tunelem, sprawdzą się w wspinaczce na ścianie**.



Dodatkowo przejdą **szkolenie młodego kadeta**: musztrę, zakładanie masek i strzelanie do celu z karabinku.

Wymagana jest dyscyplina i dobry humor!



Następnego dnia grupa zostanie podzielona na drużyny, które rozgrywać będą konkurencje na terenie Żurawińca.

Na 4 stanowiskach uczestnicy będą zdobywać punkty dla swoich drużyn.

1. Most linowy - przejście po linii rozwieszanej pomiędzy drzewami na niewielkiej wysokości połączone z szyfrowaniem Alfabetem Morse'a i sygnalizacją chorągiewkową.

2. Strzelnica - sprawdzian celności podczas strzelania z łuku.

3. Ścianka wspinaczkowa - wspinaczka na 6-metrowej ścianie - 2 drogi wspinaczki ubezpieczane za pomocą lin i uprząży przez przeszkoloną obsługę. Konkurencja polegająca na wyłonieniu najlepszego czasu wspinaczki na szczyt.

4. Tor przeszkód - zadania sprawnościowe na specjalnie przygotowanym torze z przeszkodami - bieg, skoki, czołganie, równoważnia, belki, przejście przez opony, pajęczynę.



Ponadto drużyny odwiedzą kolejne stanowiska na których będą czekać **kalambury, zadania budujące zespół, rozładowujące energię, wymagające współpracy w grupie, uruchamiające „szare komórki”**. Tu zdobywać będą dodatkowe punkty.

Po ogłoszeniu wyników wszystkim uczestnikom wręczamy pamiątkowe dyplomy!



Jeśli jednak oczekujecie mocniejszych wrażeń- można sprawdzić się w **grach paintballowych** na własnym naturalnym torze- rozgrywanych w różnych scenariuszach (wymagana zgoda rodziców) + 55 zł/ os.

Łączny czas realizacji (bez paintballa) ok. 4 godz.

Cena zależna od wielkości grupy i miejsca realizacji zajęć (programy rekreacyjne już od 30 zł/ uczestnika).

Prosimy o kontakt, prześlemy kalkulację.



Małgorzata Różyńska
Biuro Edukacji Przyrodniczej i Regionalnej Żurawie
www.zielonewycieczki.pl
Tel. 603 180 303
e-mail: biuro@zielonewycieczki.pl